

PAINtalks FRANCE

Et si nous parlions douleurs ?

Rencontre entre les scientifiques et la population

ORGANISÉ PAR



VOUS VIVEZ AVEC UNE DOULEUR CHRONIQUE ? VOUS ACCOMPAGNEZ UNE PERSONNE DOULOUREUSE ?

**La Société Française d'étude et traitement de la douleur vous convie
à rencontrer ses experts le temps d'une soirée au format original**

les PAINtalks 21 novembre 2023 de 20h à 21h

Les PAINtalks sont un concept canadien de conférence scientifique Grand Public sur le sujet de la douleur. **7 experts, médecins, infirmiers et psychologues** vous expliquent différents aspects de la douleur dans des termes accessibles à tous et se feront un plaisir de répondre à vos questions à l'issue des présentations.

**VOUS HABITEZ ST MALO
ou le département de l'ILLE ET VILAINE ?**

**RDV au Palais du Grand Large de St Malo à partir de 19h30
La conférence est gratuite mais l'inscription obligatoire
Il vous suffit de scanner le QRCode avec votre téléphone et de
remplir le petit formulaire d'inscription**



**VOUS ETES LOIN DE LA BRETAGNE
Ou vous ne pouvez pas vous déplacer ?**

**Suivez les PAINtalks sur
la Chaine Youtube SFETD
à partir de 20h**

PROGRAMME

Anaëlle DAVY : « Un puzzle pour comprendre votre douleur ? » *Infirmière Ressource Douleur (CHU Rennes)*

4 questions pour prendre en compte la douleur dans sa globalité pour enfin sortir du clivage entre douleur physique et psychique. Aborder la personne dans la perception individuelle de l'expérience douloureuse pour adapter au mieux les stratégies antalgiques.

Louise MALOU DHAUSSY : « Le côté obscur de la douleur » *Psychologue (CETD Hôpital Poincaré GARCHES)*

Après l'avalanche de traitements, la vie aurait dû reprendre son cours normal, non ? Tout le contraire... La douleur m'envahit et contrôle chaque aspect de ma vie. Est-ce qu'on peut me guérir ? Est-ce que je peux m'en sortir ?

Cyril QUEMENEUR : « La douleur post opératoire une réalité mais pas une fatalité » *Anesthésiste-Réanimateur-Médecin de la douleur (CHU Pitié Salpêtrière - Clinique Drouot Sport PARIS)*

Introduction à la douleur chronique post-opératoire, aux caractéristiques neuropathiques et à l'importance d'une prise en charge rapide rééducative et antalgique avec un accompagnement.

Clémence BOSSARD : « Assembler le Puzzle : Mettre les chances de son côté pour prévenir l'invalidité liée à la douleur chronique » *Etudiante en pharmacie (Université de Nantes & Université de Montpellier)*

La douleur chronique peut être influencée par différents facteurs. Des aspects sociaux comme l'âge, le genre, le niveau d'éducation et la situation familiale peuvent aussi jouer un rôle. Bien que nous ne puissions pas toujours prévenir la douleur chronique, nous avons un certain contrôle sur l'impact de celle-ci sur notre vie.

Anne Marie PINARD : « Ne cherchez plus ! La gestion de votre douleur est à votre portée » *Anesthésiologiste en douleur chronique (Québec)*

Quand on souffre de douleur chronique, il est facile de se tourner vers Internet et consulter des ressources non validées scientifiquement. Il est donc essentiel de connaître les critères de qualité afin de bien sélectionner les sites consultés. Le portail « Gérer ma douleur » propose des ressources de qualité validées par des professionnels de la santé à l'intention des personnes vivant avec une douleur chronique.

Simon ROCHAT : « Comprendre la douleur de son patient : un truc de OUF ! » *Infirmier Ressource Douleur (CHL Luxembourg) / Equipe Mobile Soins Palliatifs*

La description de la douleur est parfois complexe, parfois plusieurs zones douloureuses sont décrites en même temps. Le premier pouvoir du patient dans la prise en charge de la douleur c'est la description de sa propre douleur et parfois le premier pouvoir du soignant dans la prise en charge de la douleur c'est de bien écouter son patient avec les mots qu'il emploie.

Virginie PIANO MD PhD : « Je soigne des super-héros » *Médecin de la douleur, médecine intégrative (Draguignan)*

Dans la vie quotidienne, ces personnes travaillent, s'occupent de leur famille et leurs proches, œuvrent pour une association... Quand elles arrivent à ma consultation, c'est pour des douleurs chroniques qui ne les quittent pas. « Docteur, ça ne se voit pas ». Elles racontent leur effort au quotidien pour masquer douleur et handicap devant les autres, au travail comme à la maison. Elles revêtent leur costume comme les super héros et leur entourage ne connaît pas la personne derrière le masque. Consulter dans un centre anti-douleur, c'est soigner des super-héros : les aider à quitter le masque de temps en temps et de renoncer aux autres un temps pour s'occuper de soi.