

# ECOLE « douleur neuropathiques » SFETD

8-11 juin 2022

Enseignants : Nadine Attal, Michel Barrot, Christine Berlemont, Didier Bouhassira, Séverine Conradi, André Dufour, Luis Garcia-Larrea, Patrick Mertens, Pierrick Poisbeau, Eric Salvat

## PROGRAMME

### Jour 1: MERCREDI 8 JUIN

#### **Après-midi (13H45-19H)**

13H45-14H: Introduction et présentation de l'école (15 minutes)

14H-14H45 : Vers le Diagnostic

*"Suspecter, affirmer ou infirmer le diagnostic de DN"*

- Définitions, épidémiologie
- Symptomatologie
- Outils de dépistage
- Algorithmes diagnostiques
- Diagnostic différentiel (situations complexes)

14H45-15H30 : Introduction à l'évaluation clinique et paraclinique

- Questionnaires d'évaluation des douleurs neuropathiques
- Autres questionnaires (Anxiété, dépression, catastrophisme, etc. )
- QST
- Electrophysiologie
- Biopsies cutanées

15H30-16H15: Principes de l'évaluation psychologique et spécificités liées aux douleurs neuropathiques

16H15-17H : Formation Pratique : l'EXAMEN CLINIQUE (1H)

Pause (30 min)

17H30- 19H: Mécanismes physiopathologiques (1)

## **Jour 2 : JEUDI 9 JUIN**

### **Matin (8H30 – 13H)**

Mécanismes physiopathologiques (2) : « de l'humain à l'humain » :

8H30-9H30 Apports de la neurophysiologie clinique

9H30-10H30 : Apports de l'imagerie fonctionnelle (1H)

Pause : 10H30-11H

11H -12H : Apport de la psychophysique

12H-13H30 : Méthodologie de la recherche, analyse critique d'article

Notions de base : plan expérimental, taille d'échantillon, etc  
Erreurs communes dans la recherche clinique

Déjeuner 13H30-14H30

### **Après-Midi (14H30-19H)**

14H30- 16H30: Les traitements pharmacologiques

Traitements per os et par voie topique (45 minutes)

Pharmacologie invasive par voie intrathécale (30 minutes)

Mécanismes d'action et recherche pharmacologique (45 minutes)

Pause : 16H30-17H

17H - 19H : Traitements non pharmacologiques-1

Neuromodulation non invasive (TENS, rTMS, tDCS, autres) (45 minutes)

Neuromodulation invasive (45 minutes)

Témoignage patient

### **Jour 3 VENDREDI 10 JUIN**

#### **Matin (8H30 – 13H):**

8H30 10H30: Formation pratique :

Techniques diagnostiques

- QST
- LEPs, SEPs,
- Réponses végétatives

#### **Pause: 10H30-11H**

Traitements non pharmacologiques-2 "*Le pouvoir de la parole* »

11H-13H Approches psychothérapeutiques (2H)

- Les TCC et méthodes psychocorporelles (méditation, ACT)
- Approches psychodynamiques

#### **Déjeuner 13H30-14H30**

#### **Après-Midi (14H - 16H45)**

14H - 14H 45: Médecines complémentaires « *Allez chercher ailleurs* »

- Hypnose
- Acupuncture

#### **Pause: 14H45-15H-15**

15H15-16H45 : Formation pratique : techniques thérapeutiques

Neuromodulation non invasive

- TENS
- rTMS, tDCS (neuronavigation, cibles, utilisation à domicile)

**Jour 4: SAMEDI 11 JUIN**

**Matin (8H30 – 12H30)**

Évaluation de la formation (obligatoire) : cas clinique + analyse d'article (1H30)

Discussion de cas cliniques (1H) (Tous)  
(y compris des cas présentés par les étudiants)

Bilan et conclusions (15 min)