

**SCORE TOTAL
DE L'ECHELLE :**

**E.C.P.A. Echelle Comportementale d'évaluation de la douleur
chez la Personne Agée non communicante**

Identifiant patient

I. Observation avant les soins

II. Observation pendant les soins

1. Expression du visage : REGARD et MIMIQUE

- 0 : Visage détendu
- 1 : Visage soucieux
- 2 : Le sujet grimace de temps en temps
- 3 : Regard effrayé t/ou crispé
- 4 : Expression complètement figée

2. POSITION SPONTANEE au repos (recherche d'une attitude ou position antalgique)

- 0 : Aucune position antalgique
- 1 : Le sujet évite une position
- 2 : Le sujet choisit une position antalgique
- 3 : Le sujet recherche sans succès une position antalgique
- 4 : Le sujet reste immobile comme cloué par la douleur

3. MOUVEMENT (OU MOBILITE) DU PATIENT (hors et/ou dans le lit)

- 0 : Le sujet bouge ou ne bouge pas comme d'habitude*
 - 1 : Le sujet bouge comme d'habitude* mais évite certains mouvements
 - 2 : Lenteur, rareté des mouvements contrairement à son habitude*
 - 3 : Immobilité contraire à son habitude*
 - 4 : Absence de mouvement** ou forte agitation contrairement à son habitude
- N.B. : les états végétatifs correspondent à des patients ne pouvant être évalués par cette échelle

4. RELATION A AUTRUI

- Il s'agit de toute relation quelqu'en soit le type : regard, geste, expression...
- 0 : Même type de contact que d'habitude*
 - 1 : Contact plus difficile à établir que d'habitude*
 - 2 : Evite la relation contrairement à l'habitude*
 - 3 : Absence de tout contact contrairement à l'habitude*
 - 4 : Indifférence totale contrairement à l'habitude*

* se référer au(x) jour(s) précédent(s)

** ou prostration

5. Anticipation ANXIEUSE aux soins

- 0 : Le sujet ne montre pas d'anxiété
- 1 : Angoisse du regard, impression de peur
- 2 : Sujet agité
- 3 : Sujet agressif
- 4 : Cris, soupirs, gémissements

6. Réactions pendant la MOBILISATION

- 0 : Le sujet se laisse mobiliser ou se mobilise sans y accorder une attention particulière
- 1 : Le sujet a un regard attentif et semble craindre la mobilisation et les soins
- 2 : Le sujet retient de la main ou guide les gestes lors de la mobilisation ou des soins
- 3 : Le sujet adopte une position antalgique lors de la mobilisation ou des soins
- 4 : Le sujet s'oppose à la mobilisation ou aux soins

7. Réactions pendant les SOINS des ZONES DOULOUREUSES

- 0 : Aucune réaction pendant les soins
- 1 : Réaction pendant les soins, sans plus
- 2 : Réaction au TOUCHER des zones douloureuses
- 3 : Réaction à l'EFFLEUREMENT des zones douloureuses
- 4 : L'approche des zones est impossible

8. PLAINTES exprimées PENDANT le soin

- 0 : Le sujet ne se plaint pas
- 1 : Le sujet se plaint si le soignant s'adresse à lui
- 2 : Le sujet se plaint dès la présence du soignant
- 3 : Le sujet gémit ou pleure silencieusement de façon spontanée
- 4 : Le sujet crie ou se plaint violemment de façon spontanée

Date : Heure :

Nom du cotateur :

CONSEILS D'UTILISATION

L'échelle comprend 8 items avec 5 modalités de réponses cotées de 0 à 4. Chaque niveau représente un degré de douleur croissante et est exclusif des autres pour le même item.

Le score varie de 0 (absence de douleur) à 32 (douleur totale).

Les études statistiques de l'ECPA autorisent la cotation douloureuse du patient par une seule personne.

Le temps de cotation varie selon le cotateur de 1 à 5 minutes.

Il est indispensable de coter la dimension « OBSERVATION AVANT LES SOINS » **réellement** avant les soins et non pas de mémoire.

La cotation douloureuse peut être effectuée à n'importe quel moment et répéter.