

PRISE EN CHARGE DE LA FIBROMYALGIE

- Plusieurs publications à l'international chez l'adulte
 - USA, européennes, Canada, Allemagne
- Convergent dans leurs recommandations
 - activité physique en première ligne
 - thérapies multidisciplinaires
 - psychothérapie dont thérapies cognitivo-comportementales et/ou incluant une dimension psycho-corporelle (hypnose, relaxation, etc...)
 - quelques médicaments préconisés contre la douleur
- Algorithme décisionnel proposé

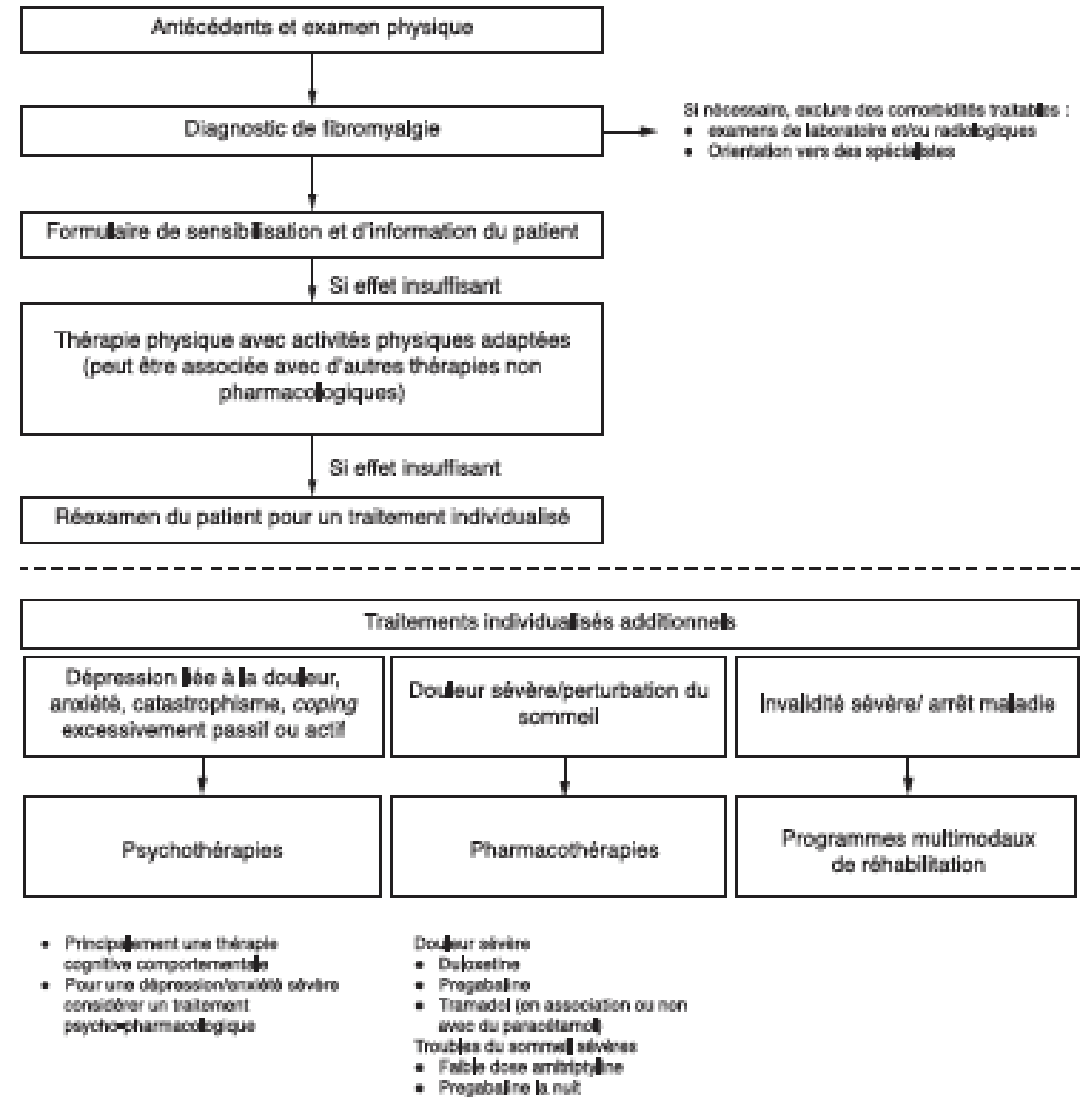


Figure 5 : Algorithme décisionnel proposé par l'EULAR pour la prise en charge thérapeutique de la fibromyalgie chez l'adulte (adapté de Macfarlane et coll., 2017)¹⁴

PRISE EN CHARGE DE LA FIBROMYALGIE

- Prendre en compte les **comorbidités**

En particulier **anxiété et dépression** : examen psychologique, psychiatrique (référer si nécessaire)

Screening psychiatrique pour une prescription d'antidépresseurs adéquats et adapter la prise en charge psychothérapeutique

- Une **minorité de patients va bénéficier des médicaments** – aucune AMM en Europe

Les médicaments évalués dans les études montrent une amélioration de seulement 30% à 40% pour seulement 40% des patients pour 1 molécule donnée

→ Privilégier activité physique et prise en charge multidisciplinaire

- Ne pas utiliser de médicaments seuls
- **Suivre les recommandations pour prévenir le mésusage médicamenteux**
- Etablir des critères d'arrêt si le traitement est inefficace ou Effet indésirable
- **Combiner les médicaments avec les thérapies non-pharmacologiques (activité physique aérobie, TCC)**