

## LES NOUVEAUX CRITERES DE DIAGNOSTIC DE LA FIBROMYALGIE

### Critères :

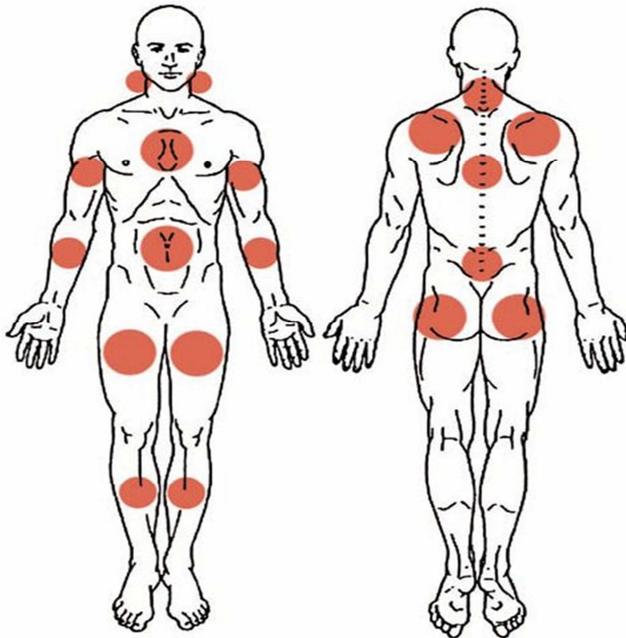
Un patient satisfait aux critères de diagnostic de fibromyalgie, lorsqu'il remplit les trois conditions suivantes :

- Présence des symptômes douloureux depuis au moins trois mois.
- Index de la douleur généralisée (*Widespread pain index*) à 7 et échelle de sévérité des symptômes à 5 ou index de la douleur entre 3 et 6 et échelle de sévérité des symptômes à 9
- Elimination de toute autre cause des douleurs chroniques ostéo-articulaires.

### Constataion :

1. **Zones douloureuses(WPI)**: il faut comptabiliser le nombre de zones douloureuses présentes durant la semaine avant la consultation. Le score est de 0 à 19.

Les zones douloureuses sont configurées dans la **figure** et énumérées dans le **tableau**.



Nuque
Ceinture scapulaire droite et gauche
Haut et bas du dos
Thorax
Abdomen
Art temporo-mandibulaires droit et gauche
Bras droit et gauche
Avant-bras droit et gauche
Hanches droite et gauche (fesses, trochanter)
Cuisses droit et gauche
Jambes droit et gauche

2. **L'échelle de sévérité des symptômes(SS)** : Ces symptômes sont cotés de 0 à 3 :

**Fatigue**

**Troubles du sommeil**

**Troubles cognitifs**

} 0 : Pas de problème, 1 : très légers, 2 : modérés, 3 : sévères.

**Symptômes somatiques** : 0 = aucun symptôme, 1 = peu de symptômes, 2 = un nombre modéré de symptômes, 3 = de nombreux symptômes.

*Les symptômes somatiques à prendre en compte : douleur musculaire, syndrome du côlon irritable, fatigue, troubles de mémoire, faiblesse musculaire, mal de tête, douleur/crampes à l'abdomen, engourdissement/picotements, vertiges, insomnie, dépression, constipation, douleur dans le haut de l'abdomen, nausées, nervosité, douleur à la poitrine, vision floue, fièvre, diarrhée, bouche sèche, démangeaisons, respiration sifflante, phénomène de Raynaud, urticaire, traces cutanées, sifflements dans les oreilles, vomissements, brûlures d'estomac, ulcères buccaux, perte ou changement du goût, convulsions, yeux secs, essoufflement, perte d'appétit, éruption, sensibilité au soleil, audition difficile, ecchymoses, perte de cheveux, besoin fréquent d'uriner, miction douloureuse, et spasmes de la vessie.*

---

**Selon ces nouveaux index (WPI de 0 à 19 et Severity scale de 0 à 12) (tableau), on arrive à un score total de 31.**

**Un score  $\geq 13$  a été retenu comme critère de base dans le diagnostic de la fibromyalgie.**

<b>Zones douloureuses</b>		0-19	0-19
<b>Echelle de sévérité</b>	Fatigue	0-3	0-12
	Troubles du sommeil	0-3	
	Troubles cognitifs	0-3	
	Symptômes somatiques	0-3	
		Score total	0-31

FREDERICK WOLFE, DANIEL J. CLAUW, MARY-ANN FITZCHARLES, DON L. GOLDENBERG, ROBERT S. KATZ, PHILIP MEASE, ANTHONY S. RUSSELL, I. JON RUSSELL, JOHN B. WINFIELD, MUHAMMAD B. YUNUS: The American College of Rheumatology. Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia and Measurement of Symptom Severity - Arthritis Care & Research, Vol. 62, No. 5, May 2010, pp 600–610