

# Echelle des visages

## (Pain Face Scale)

### Quel type d'échelle ?

L'échelle des visages est une échelle d'auto-évaluation de la douleur de l'enfant, qui évalue l'intensité de la douleur.

### Pour quel patient ?

Enfant à partir de 4 ans environ

### Pour quelle douleur ?

Tout type de douleur

### Mode d'emploi :

Cette échelle a été validée avec une consigne précise qui doit être expliquée à l'enfant :

"Ces visages montrent combien on peut avoir mal. Ce visage (montrer celui de gauche) montre quelqu'un qui n'a pas mal du tout. Ces visages (les montrer un à un de gauche à droite) montrent quelqu'un qui a de plus en plus mal, jusqu'à celui-ci (montrer celui de droite), qui montre quelqu'un qui a très très mal. Montre-moi le visage qui montre combien tu as mal en ce moment."

Cela permet de s'assurer de la validité du score obtenu.

### Seuil de traitement :

Le seuil de traitement généralement admis est de 3-4/10.

### Quelles sont les limites de l'échelle des visages ?

Les enfants trop jeunes ou n'ayant pas un niveau développemental suffisant vont avoir tendance à appliquer la loi du tout ou rien, c'est-à-dire qu'ils sont capables d'exprimer la présence ou l'absence de douleur mais pas d'évaluer son intensité. Ces enfants sont facilement repérables car ils n'utilisent que les extrémités des échelles (0 ou 10), il faudra alors recourir à une **hétéro-évaluation** pour évaluer l'intensité de la douleur.

En dehors de l'âge ou du niveau de développement l'auto-évaluation a des limites :

- Un enfant très douloureux aura des capacités de communication diminuées et cela peut empêcher l'auto-évaluation. Il faudra alors recourir à une **hétéro-évaluation**.
- Certains enfants peuvent sous-estimer volontairement leur douleur (par peur de devoir rester à l'hôpital, des traitements, des piqûres, de déplaire...). Il faudra alors bien expliquer la raison pour laquelle on évalue sa douleur.
- La barrière de la langue peut compliquer l'auto-évaluation.



**Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient ([IPAQSS](#))**



L'échelle des visages a deux faces : une face présentée à l'enfant avec 6 visages différents, une autre dirigée vers le soignant avec la correspondance numérique de 0 à 10.

**Echelles disponibles auprès des partenaires de la SFETD : Institut Upsa de la Douleur (IUD) et Fondation APICIL**

### Références bibliographiques

Hicks CL, von Baeyer CL, Spafford P, van Korlaar I, Goodenough B. The Faces Pain Scale - Revised : Toward a common metric in pediatric pain measurement. Pain 2001 ; 93 : 173-83. Bieri D, Reeve R, Champion GD, Addicoat L, Ziegler J. The Faces Pain Scale for the self-assessment of the severity of pain experienced by children : Development, initial validation and preliminary investigation for ratio scale properties.