

ECPA

Evaluation Comportementale de la douleur chez la Personne Agée

Quel type d'échelle ?

Echelle d'hétéro-évaluation comportementale

Pour quel patient ?

Personne âgée présentant des troubles de la communication verbale

Pour quelle douleur ?

Douleur aiguë, douleur chronique, douleur procédurale

Comment l'utiliser ?

L'échelle comporte **huit** items regroupés en 2 dimensions : observation avant les soins (4 items), observation pendant les soins (4 items). Chaque item comporte 5 degrés de gravité progressive croissante allant de 0 à 4. La cotation globale va de 0 (pas de douleur) à 32 (douleur extrême). Un score supérieur à 6 est le signe d'une forte suspicion de douleur

Le temps de cotation est de 1 à 5 mn, cotation pouvant être réalisée par une seule personne.

Il est indispensable de coter la dimension « avant les soins » réellement avant les soins et non pas de mémoire après ceux-ci. Il y aurait alors influence de la deuxième étape sur la première.

 **Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient ([IPAQSS](#))**

Références bibliographiques

1. ANAES Evaluation et prise en charge de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale. - octobre 2000
2. Morello R, Jean A, Alix M, Sellin-Peres D, Fermanian J. (2007) A scale to measure pain in non-verbally communicating older patients : the ECPA -2. Study of its psychometric properties – Pain ; 133 (1-3) ; 87-98