

Quel type d'échelle ?

Echelle d'hétéro-évaluation comportementale

Pour quel patient ?

Personne âgée présentant des troubles de la communication verbale

Pour quelle douleur ?

Douleur aiguë, accès douloureux transitoires, douleur procédurale

Comment l'utiliser ?

L'échelle comporte **cinq items** (domaines d'observation).

La présence d'un seul comportement dans chacun des items suffit pour coter « oui » l'item considéré. La simple observation d'un comportement doit impliquer sa cotation quelles que soient les interprétations étiologiques éventuelles de sa préexistence.

En pratique, pour remplir la grille, observer dans l'ordre : les expressions du visage, celles du regard, les plaintes émises, les attitudes corporelles et enfin le comportement général.

Chaque item coté « oui » est compté un point et la somme des items permet d'obtenir un score total sur cinq. Un score supérieur ou égal à deux permet de diagnostiquer la présence d'une douleur avec une sensibilité de 87% et une spécificité de 80% et donc d'instaurer de façon fiable une prise en charge thérapeutique antalgique. Il est ensuite nécessaire de pratiquer régulièrement de nouvelles cotations. La prise en charge est satisfaisante quand le score reste strictement inférieur à deux.

Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient ([IPAQSS](#))

Références bibliographiques

1. RAT P, JOUVE E, PICKERING G, DONNAREL L, NGUYEN L, MICHEL M, CAPRIZ-RIBIERE F, LEFEBVRE-CHAPIRO S, GAUQUELIN F, BONIN-GUILLAUME S(2010) Validation of an acute pain-behavior scale for older persons with inability to communicate verbally: Algoplus. Eur J Pain. 15 (2) : 198.e1–198.e10
2. RAT P. et coll (2007) Présentation de l'échelle de la douleur aiguë pour personnes âgées : ALGOPLUS – Douleurs 8 (S1) : 45-46
3. RAT P. et coll (2006) Développement d'une échelle comportementale d'évaluation de la douleur aiguë du sujet âgé : Algoplus - La Revue Canadienne du Vieillissement. 25(S1) : 141.