

ANESTHÉSIQUE LOCAL TOPIQUE : FICHE PRATIQUE *

RÉDACTEURS :

Axel Ellrodt - Bruno Garrigue - Pierre-Yves Gueugniaud - Frédéric Lapostolle - Agnès Ricard-Hibon

* Sous la responsabilité des rédacteurs

GÉNÉRALITÉS

L'anesthésie locale topique est utilisée pour prévenir la douleur provoquée par certains soins entraînant une lésion ou une effraction de la peau ou de certaines muqueuses chez l'adulte comme chez l'enfant.

Professionnels concernés : Infirmiers, IOA, IADE, manipulateurs radio, médecins

Patients concernés : adultes, enfants, nouveau-nés d'un âge gestationnel de 37 semaines au minimum.

Son délai d'action (1h sous pansement occlusif) nécessite le recours le plus précoce possible à cette méthode dans les services d'urgence.

Chez l'enfant les critères prédictifs de la nécessité d'une ponction veineuse aux urgences améliorent l'efficacité de l'utilisation de l'EMLA¹

Ce produit n'a pas l'AMM pour le prématuré.

RENSEIGNEMENTS SUR LE PRODUIT

Composition: Lidocaïne 2,5 % + Prilocaine 2,5 % - Voie d'administration: Topique

Présentation: Crème tube de 5 g et de 30 g ou timbre préimprégné contenant 1 g de produit

L'analgésie topique de la **peau intacte** en vue:

- de l'insertion d'une aiguille (cathéters intraveineux, prise de sang, ponctions diverses),
- de l'immunisation uniquement avec les vaccins suivants, pour lesquels aucune interaction n'a été apportée avec EMLA dans les essais cliniques ROR, DTC Polio; anti-Haemophilus influenzae de type b; anti-hépatite B,
- d'une intervention chirurgicale superficielle, excision de molluscum contagiosum, greffe de peau mince, électrolyse,
- d'un traitement au laser pour les interventions cutanées superficielles, traitement contre la télangiectasie, les taches de vin, les verrues, les grains de beauté, les nodules cutanés

L'analgésie topique de la **muqueuse génitale** ou sur peau lésée en vue²:

- d'une anesthésie par infiltration locale
- d'une intervention chirurgicale de moins de 10 minutes sur des lésions localisées superficielles, par exemple ablation de condylomes par laser ou cautérisation, et biopsies

L'analgésie topique des **ulcères de jambe** en vue d'un parage chirurgical ou d'un débridement à l'aide d'instruments (ablation des tissus nécrosés et des débris à l'aide de curettes, de ciseaux, de pinces fines). Le délai d'action sur muqueuse ou peau lésée est d'environ 20 minutes.

CONTRE-INDICATIONS ET EFFETS SECONDAIRES

CONTRE-INDICATIONS

L'EMLA (lidocaïne et prilocaïne) est contre-indiqué dans les cas suivants:

- hypersensibilité aux anesthésiques locaux de type amide ou à l'un des ingrédients
- méthémoglobinémie congénitale ou idiopathique
- interventions exigeant de grandes quantités d'EMLA sur une surface étendue du corps qui ne sont pas effectuées dans un établissement où les professionnels de la santé ont reçu une formation dans le diagnostic et le traitement de réactions toxiques liées à la dose et autres urgences aiguës qui pourraient survenir, et où les traitement et l'équipement de réanimation appropriés nécessaires pour la prise en charge des réactions toxiques et des situations d'urgences connexes ne sont pas disponibles
- nourrissons âgés de 12 mois ou moins qui ont besoin d'un traitement au moyen d'agents provoquant la formation de méthémoglobine (sulfamides)
- bébés prématurés (c'est-à-dire nés avant l'âge gestationnel de 37 semaines)

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Rencontrés en cas de dépassement de la dose recommandée:

somnolence, maux de tête, vomissements, bradycardie, convulsions (signes de surdosage aux anesthésiques locaux)

POINTS-CLÉS

- Respecter les doses préconisées:
 - Chez l'adulte: dose maximale 30g et 10 g sur les muqueuses
 - Chez l'enfant: dose maximale 0,15 g/kg³. Pour les timbres, voir tableau page 2
- Délai d'action 1h minimum avant le geste - 20 minutes sur peau lésée ou muqueuse
- La peau doit être saine, propre et sèche
- Ne pas dépasser 5h d'application (l'efficacité décroît)
- Attention chez l'enfant au risque d'ingestion et de contact avec les yeux (risque d'ulcération de cornée)
- Cette technique diminue la douleur mais pas la peur du geste douloureux: Associer des méthodes alternatives de distraction, hypnose... Peut être associé à une autre technique type MEOPA.

EN PRATIQUE

APPLICATION DE LA POMMADE



1. La région à traiter est propre et sèche ;
2. Appliquer la crème en couche épaisse sans frotter ;
3. Couvrir la région d'un pansement occlusif transparent en s'assurant de l'étanchéité sur les bords ;
4. Noter l'heure d'application ;
5. Après respect du temps préconisé, enlever le pansement juste avant l'acte ;
6. En vue d'une ponction lombaire pouvant être retardée d'une heure, appliquer l'EMLA sur deux espaces interépineux contiguës (utiliser un pansement de taille appropriée).

APPLICATION D'UN TIMBRE IMPRÉGNÉ



1. Respecter le nombre de timbres prescrits (voir tableau) ;
2. Durée d'application 1h minimum ;
3. La peau doit être propre et sèche ;
4. Retirer la pellicule aluminium ;
5. Ne pas toucher le coussinet blanc qui contient le principe actif ;
6. Appliquer le timbre en pressant uniquement sur les bords ; s'assurer de l'étanchéité. Noter l'heure sur le timbre.

DURÉE ET NOMBRE DE TIMBRES D'APPLICATION EN FONCTION DE L'ÂGE

Âge	Nombre de timbres maximum	Durée maximale d'application
< 3 mois	1 timbre	1h
> 3 mois < 12 mois	2 timbres	4h
> 1 an < 6 ans	10 timbres	5h
> 7 ans < 12 ans	20 timbres	5h

Références bibliographiques :

1. Carbajal R, Ayoub K, Olivier-Martin M, Simon N. Crème Emla® aux urgences pédiatriques en utilisant des critères de tri. Étude de faisabilité. Arch Pediatr 2000 ; 7 : 317-8.
2. Monographie du produit EMLA: http://www.astrazeneca.ca/documents/ProductPortfolio/EMLA_PM_fr.pdf
3. Conférence d'experts. Texte court 2002
Pratique des anesthésies locales et locorégionales par des médecins non spécialisés en anesthésie-réanimation, dans le cadre des urgences.
www.sfar.org/_docs/articles/291-almonarcexp.pdf