

Echelle NFCS

(Neonatal Facial Coding System)

Quel type d'échelle ?

L'échelle Nfcs est une échelle d'hétéro-évaluation de la douleur chez les nouveau-nés, qui évalue l'intensité de la douleur.

Pour quel patient ?

Pour des nouveau-nés et jusque 18 mois.

Dans quel contexte peut-on l'utiliser ?

L'utilisation de l'échelle NFCS a été validée en ce qui concerne la douleur AIGUE notamment procédurale. Elle repose uniquement sur l'observation du visage du nouveau-né et peut donc être utile lorsque les soignants n'ont pas accès à l'observation du reste du corps (transport par exemple).

En ce qui concerne la douleur post-opératoire ou prolongée du nouveau-né l'utilisation de l'échelle EDIN est recommandée.

Mode d'emploi :

L'échelle NFCS repose sur l'observation du visage du nouveau-né uniquement. Elle recherche 4 éléments spécifique de douleur : bouche ouverte, froncement des sourcils, sillon naso-labial accentué, yeux fermés.

Quelles sont les limites de l'échelle NFCS ?

Son emploi est réservé à une douleur AIGUE brève telle qu'un geste douloureux. Elle n'est pas adaptée à une douleur prolongée.

⚠ Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient ([IPAQSS](#))

ECHELLE NFCS : Neonatal Facial Coding System

élaborée et validée pour mesurer la douleur d'un soin invasif chez le nouveau-né
Chaque item est coté absent (0) ou présent (1) au cours de l'acte douloureux.
Score maximum de 4.

JOUR										
ACTE DE SOIN										
HEURE										
Sourcils froncés										
Paupières serrées										
Sillon naso-labial accentué										
Ouverture des lèvres										
SCORE										

Références bibliographiques

Grunau RVE Oet al. Bedside application of the Neonatal Facial Coding System in pain assessment of premature neonate. Pain 1998 ; 76 : 277-86