

BPS

Behavioral Pain Scale

Quel type d'échelle ?

Echelle d'hétéro-évaluation comportementale

Pour quel patient ?

Patient adulte sédaté et ventilé en réanimation

Pour quelle douleur ?

Douleur aiguë, douleur procédurale

Comment l'utiliser ?

L'échelle comporte **trois** items d'observation comportementale : l'expression du visage, le mouvement des membres supérieurs et l'adaptation au respirateur chez le patient intubé. Chaque item est coté de 1 à 4. Le BPS s'échelonne donc d'une valeur minimale de 3 (absence de comportement douloureux observable) à une valeur maximale de 12 (comportement douloureux maximal). Un score $\geq 6/12$ permet de diagnostiquer la présence d'une douleur et d'instaurer une stratégie thérapeutique adaptée.

L'anxiété, la détresse psychique et le syndrome de sevrage médicamenteux peuvent influencer le BPS.

 **Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient ([IPAQSS](#))**

Références bibliographiques

1. Payen JF, Bosson JL, Chanques G, Mantz J, Labarere J, and Investigators D. (2009) Pain assessment is associated with decreased duration of mechanical ventilation in the intensive care unit: a post Hoc analysis of the DOLOREA study. *Anesthesiology* ; 111:1308-16.
2. Aïssaoui Y, Zeggwagh A, Zekraoui A, Abidi K, Abouqal R. (2005) Validation of a behavioral pain scale in critically ill, sedated, and mechanically ventilated patients. *Anesth Analg* ; 101:1470-76.
3. Payen JF, Bru O, Bosson JL, Lagrasta A, Novel E, Deschaux I, Lavagne P, Jacquot C.(2001) Assessing pain in critically ill sedated patients by using a behavioral pain scale. *Crit Care Med* ; 29:2258-63.