

## **Depuis 7 ans une journée paramédicale douleur en région Auvergne-Rhône-Alpes !**

Pour la 7<sup>ème</sup> année, la journée paramédicale douleur Auvergne-Rhône-Alpes a eu lieu en janvier. Cette journée de formation et d'échange d'expériences est destinée à tous les soignants paramédicaux de la région spécialisés ou non dans la prise en charge de la douleur.

Cette belle aventure a débuté, sous l'impulsion de la correspondante régionale infirmière, face au constat que trop peu de soignants bénéficient des congrès nationaux et régionaux. Un COPIL infirmier s'est alors constitué afin de proposer une journée de qualité mais à petit budget (15euros) ; il est composé de 7 Infirmières Ressource Douleur de la région, impliquées dans la société régionale douleur SARADOL (Société Auvergne-Rhône-Alpes Douleur), souhaitant transmettre la culture douleur dans la région et faire connaître la SARADOL et la SFETD.

Chaque année, cette journée qui rassemble en moyenne 260 participants, est organisée autour d'une thématique, et réunit des orateurs spécialistes du sujet et des équipes présentant des expériences de terrain. L'objectif est d'apporter des connaissances mais aussi de permettre aux paramédicaux de parler de leurs pratiques.

L'organisation est possible du fait du bénévolat des organisateurs et des orateurs, de la grande implication et motivation des membres du COPIL, mais aussi grâce au soutien financier de la SFETD, de la SARADOL et de la fondation APICIL.

Le bilan est très satisfaisant et nous encourage à poursuivre, la grande difficulté étant de trouver des orateurs paramédicaux... la culture de transmission et la confiance dans nos savoir-faire soignants est encore à développer !

Aujourd'hui on peut dire que le défi est relevé : la SARADOL et la SFETD ne sont pas seulement des acronymes, mais sont des sociétés connues des paramédicaux Auvergnats et Rhône-Alpins et la culture douleur continue de gagner du terrain !

***Evelyne ARBIOL et Dominique GILLET***