

Les Universités infirmières de la SFETD



La Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur, dans le cadre de sa mission d'amélioration des pratiques professionnelles, permet depuis plusieurs années à chaque commission professionnelle d'organiser des universités destinées à ses membres.

Les Universités dédiées aux infirmiers ont été mises en place en 2009 et sont organisées par la Commission Professionnelle Infirmière. Ces Universités ont pour objectif principal l'amélioration des pratiques professionnelles des infirmiers en matière de prévention et prise en charge de la douleur.

Elles s'adressent aux Infirmiers Ressource Douleur exerçant dans des structures spécialisées dans la prise en charge de la douleur chronique, en apportant des réponses aux problématiques qu'ils rencontrent au quotidien.

Ces journées associent l'acquisition et le perfectionnement des connaissances et des compétences, ainsi que l'analyse des pratiques professionnelles. Les journées alternent conférences plénières et ateliers de travail spécifiques.

Les thématiques, jusqu'alors définies par le comité d'organisation, ont permis d'actualiser les connaissances sur la douleur (douleur du cancer, douleur du sujet âgé, douleur neuropathique, douleur chronique post-chirurgicale...) et d'aborder des sujets plus transversaux (construire un programme de formation, développer un projet de recherche en soins, mettre en œuvre des évaluations de pratiques professionnelles, développer un programme d'éducation thérapeutique).

Pour cette septième édition, la thématique abordée fut «La douleur du sujet âgé en EHPAD» et le comité d'organisation a innové en proposant à des binômes de s'inscrire (infirmiers ressource douleur accompagnés d'un(e) infirmier(e) exerçant en EHPAD).

Les objectifs de cette thématique, outre l'actualisation des connaissances sur la douleur du sujet âgé en EHPAD et l'analyse de sa pratique professionnelle, s'organisaient autour de la mise en œuvre des projets de formation en EHPAD avec l'infirmière ressource douleur.

Cette année encore les participants ont plébiscité cette manifestation riche en enseignements et en échanges professionnels, qui a permis à de nombreux binômes de retravailler leur projet de formation ou d'en élaborer un.

L'impact des universités infirmières

Les participants des universités ont créé un véritable réseau, qui fonctionne bien au-delà des journées proposées par la SFETD. Le congrès national étant l'occasion de retrouver les infirmiers ressource douleur ayant bénéficié de ces journées, la commission professionnelle infirmière peut ainsi évaluer l'impact de ces journées sur les pratiques professionnelles des infirmiers exerçant dans le champ de la douleur et d'envisager avec eux de poursuivre ce travail en leur proposant de participer aux activités et groupe de travail de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur.

Il est clair qu'en plus de l'enseignement de qualité, ces moments de partages d'expériences, d'acquisition de nouvelles connaissances, et aussi de rencontres entre les différents professionnels infirmiers venant de toute la France et parfois de l'espace francophone permettent aux infirmiers ressource douleur d'améliorer leur expertise et de proposer des prises en charge de qualité.

Christine Berlemont membre du Conseil d'administration de la SFETD, responsable de la Commission Professionnelle Infirmière

Pour en savoir plus sur les universités infirmières de la SFETD : www.sfetd-douleur.org

Rubrique : Congrès et formations ---> sous-rubrique : Universités de la SFETD ---> sous-rubrique : Université infirmière)